**Scheda**

**Corso: Formazione movimentazione manuale dei carichi**

**Durata: 4 ore**

**Normativa di riferimento:** artt. 37 e 169 del D.Lgs. 81/08, correttivo D.Lgs. 106/09 e dall’Accordo Stato-Regioni del 21 dicembre 2011

**Contenuti minimi**

Modulo 1:

* definizione;
* rischi per la salute causati dalla movimentazione manuale dei carichi.

Modulo 2:

* campo di applicazione del D. Lgs 81/08 e obiettivi principali.

Modulo 3:

* norme tecniche di riferimento;
* legislazione nazionale;
* figure coinvolte nella prevenzione e protezione aziendale;
* organi di vigilanza e controllo.

Modulo 4:

* rischi e pericoli;
* la Valutazione dei rischi nei luoghi di lavoro da MMC;
* strumenti di valutazione nelle operazioni di sollevamento.

Modulo 5:

* l’anatomia della colonna vertebrale e la postura;
* anatomia della spalla;
* riconoscere i sintomi;
* metodo di segnalazione.

Modulo 6:

* tecniche di controllo del rischio da sollevamento;
* ulteriori misure di controllo;
* tecniche di sollevamento sicuro.

Modulo 7:

* tecniche pratiche per un sollevamento sicuro;
* uso di attrezzi ausiliari;
* uso dei dispositivi di protezione individuale.