**Scheda**

**Corso: Formazione Stress lavoro correlato**

**Durata: 8 ore**

**Normativa di riferimento:** Art. 37 ex D. Lgs. 81/08

**Contenuti minimi**

1. **Quadro normativo**

la valutazione dello stress, secondo l´art.28 del D.Lgs. 81/2008, gli accordi interconfederale ed europeo in materia e le linee guida regionali.

1. **Stress al Lavoro. Natura dello stress**

Fattori organizzativi, ambientali, lavorativi e soggettivi.

1. **Misurazione dello stress**

metodologie attualmente disponibili ai diversi livelli (aziendali, di reparto e individuali)

1. **Il Medico Competente e le sue possibilità di misurare lo stress dei lavoratori**
2. **Interventi in azienda per ridurre l’incidenza delle situazioni legate allo stress lavoro-correlato**
3. **Proposta di un metodo di valutazione del rischio**